

# Hausordnung

## **An- und Abmeldung**

Jeder Besuch ist vorzugsweise per Online-Buchung in der Sportsnow App anzumelden.

## **Bekleidung**

Im Fitnessbereich und in den Kursräumen sind saubere geschlossene Sportschuhe zu tragen. Eine angemessene Trainingsbekleidung ist vorgeschrieben.

## **Trainingsbereich**

Im Trainingsraum müssen die Gerätepolster mit einem Handtuch abgedeckt werden. Die Geräte sind nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Das Gerät ist während den Pausen freizugeben. Bitte trage Sorge im Umgang mit dem Material, und bringe die freien Geräte nach Gebrauch an den vorgesehenen Lagerort zurück.

## **Gruppenstunden**

Group Fitness Kurse können jederzeit mit Voranmeldung (bis zu 12h vorab) gebucht werden. Die Kurse haben eine limitierte Teilnehmerzahl und finden ab 4 Teilnehmern statt. Bei Verhinderung wird gebeten, sich bis zu 60 Minuten vor Kursbeginn abzumelden.

## **Garderoben**

Bitte deponiere deine Strassenschuhe beim Eingang im Schuhgestell. Schliesse deine Wertsachen im Garderobenschrank ein. Wir übernehmen keine Haftung. Bitte trockne dich vor dem Verlassen der Nasszone gut ab.

## **Ordnungsregeln**

Alle Besucher verpflichten sich, den Anweisungen des Personals Folge zu leisten und die Vorschriften einzuhalten.

## **Sicherheit und Risiken**

Das Benützen der Anlagen und Einrichtungen erfolgt auf eigenes Risiko. Eine sportärztliche Untersuchung vor dem Abschluss einer Mitgliedschaft ist für Personen angezeigt, welche lange keinen Sport mehr getrieben haben, gesundheitliche Probleme haben oder während den letzten Jahren an einer schweren Krankheit gelitten haben. Sollten Bedenken unsererseits über ein risikofreies Training bestehen, behalten wir uns vor, der Person das Training, respektive eine Mitgliedschaft zu verweigern. Für Schäden, die sich Mitglieder aus Unfällen, Verletzungen und Krankheiten anlässlich der Benützung der Anlagen und Geräte zuziehen, besteht seitens Skilllab keine Haftung. Auch bei Diebstahl oder Beschädigung und für liegen gebliebene oder deponierte Gegenstände übernimmt das Skilllab keine Haftung. Diesbezügliche Versicherungen sind Sache des Anlagebenützers.